

kālida

Te acompanyamos con el cáncer

¿Tú o un familiar tenéis cáncer?



En Kālida Sant Pau estamos
para acompanyarte.

Pásate 

Part de la xarxa
internacional de



En Kālida Sant Pau, cada día es jornada de puertas abiertas.

Un modelo innovador



Un servicio totalmente **gratuito, sin cita previa** y abierto a todos: personas con cáncer, cuidadoras y familiares.



Complementario a los tratamientos médicos.



Donde se atienden las necesidades individuales, fomentando la **ayuda del grupo**.



Desplegado en espacios protectores basados en la “arquitectura para cuidar.” Un ambiente doméstico, respetuoso de la manera que cada uno tiene de convivir con el cáncer.

El modelo de acompañamiento de **Kālida** se basa en la evidencia empírica y se inspira en la ONG internacional **Maggie’s** (www.maggiescentres.org), con más de 30 años de experiencia y de cuya red de centros formamos parte.



“Ha sido de gran ayuda para ir superando el día a día. Gracias de todo corazón.”

Enric. Participante de las Sesiones de Relajación.



“Ha sido una experiencia muy enriquecedora. Os animo a seguir con estos talleres. Nos ayudan mucho.”

María. Participante del curso *Vivir Bien con Estrés.*

Hemos cambiado los nombres para proteger la intimidad de las personas

Fotos: © Cachefilms / Fundación Kàlida

Aquí, el único medicamento que recetamos es una taza de té; o de café.



“Cuando me diagnosticaron el cáncer, el mundo se me vino abajo”. Josep, 56 años.

Tú, como otras personas, seguramente te encuentras ante el **impacto del cáncer**.

En Kālida te ofrecemos un **programa psicosocial, complementario a los tratamientos médicos**, para ayudarte a mejorar tu **bienestar físico y emocional**.

Tal vez te acaban de diagnosticar, has tenido una recaída, estás en tratamiento o en controles médicos o tal vez has perdido un familiar a causa del cáncer.

En el centro **Kālida Sant Pau** sois bienvenidos tú, y cualquier persona que esté a tu lado, cuidándote en este momento tan difícil.

Kālida Sant Pau **es gratuito**, puedes venir sin importar en qué hospital te atienden y **no necesitas pedir cita**.

Un **espacio cálido y acogedor** donde nuestros profesionales te apoyarán en lo que necesites.

Te acompañamos con el cáncer.

Kālida Sant Pau es el primer Centro Kālida. Especialmente diseñado para generar bienestar. Ofrecemos **acompañamiento psicosocial integral** por parte de profesionales expertos en soporte oncológico.

Su equipo está formado por:

Coordinadora del centro:

lidera toda la actividad de soporte emocional, práctico y social, para asegurar que respondemos a las necesidades de las personas que nos visitan.

Especialistas en Soporte Oncológico:

enfermeras que te facilitan la comprensión de tu diagnóstico y tratamiento. Te ayudan a mejorar tu bienestar emocional, orientándote y acompañándote durante todo el proceso oncológico.

Psicooncóloga:

te ofrece apoyo psicológico de manera individual, en pareja o familiar y facilita diferentes cursos y grupos de soporte emocional.

Trabajadora Social:

te informa y asesora sobre aspectos familiares, sociales o laborales, para ayudarte a minimizar el impacto que tenga el cáncer en tu vida.

Expertos en nutrición, yoga, arteterapia, fisioterapia, etc.

que imparten actividades complementarias para mejorar tu bienestar.

Voluntarios: te dan la bienvenida y te ayudan a sentirte como en casa.

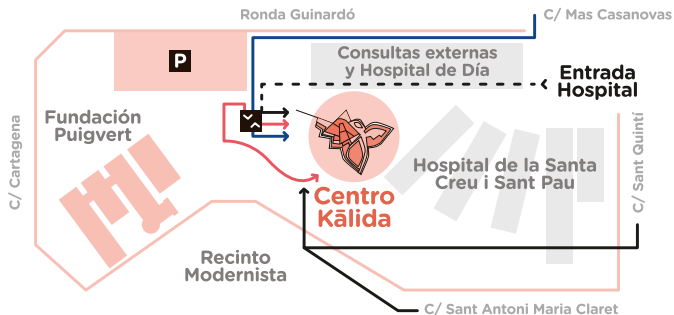
kālida



“Kālida ha nacido para acompañar, ofreciendo espacios para hablar, relajarse, aprender, autocontrolarse, huir un rato si es necesario; para recibir un soplo de aire fresco, lejos del entorno de la bata blanca”.

Dr. Agustí Barnadas. Jefe del Servicio de Oncología Médica.
Hospital de Sant Pau. Patrono de la Fundación Kālida.

¿Cómo puedes acceder a Kālida Sant Pau?



Horario: lunes a jueves 8:30h - 17h. viernes 8:30h - 15h.

Kālida es una fundación privada, que brinda sus servicios de manera totalmente gratuita gracias a la colaboración económica de personas, empresas y entidades. Tú también puedes contribuir. Infórmate en www.fundaciokalida.org

kālida

Te acompañamos con el cáncer

www.fundaciokalida.org
kalida.santpau@fundaciokalida.org
93 553 79 30



Accede a la web
de Kālida Sant Pau

@fundaciokalida

