

kālida

T'acompanyem amb el càncer

Tu o un familiar teniu càncer?



A Kālida Sant Pau hi som
per acompanyar-te.

Apropa't 

Part de la xarxa
internacional de



A Kālida Sant Pau, cada dia és jornada de portes obertes.

Un model innovador



Totalment gratuït, sense cita prèvia i obert a totes les persones amb càncer i les seves famílies.



Complementari als tractaments mèdics.



On s'atenen les necessitats individuals, fomentant **l'ajuda en grup**.



Desplegat a espais protectors, basats en "l'arquitectura per a tenir cura". Un ambient casolà, respectuós de la manera que cadascú té de conviure amb el càncer.

El model d'acompanyament de **Kālida** es basa en l'evidència empírica i s'inspira en l'ONG internacional **Maggie's** (www.maggies.org), amb més de 25 anys d'experiència, la xarxa de centres de la qual formen part.



“Ha estat de gran ajuda per anar superant el dia a dia. Gràcies de tot cor.”

Enric. Participant de las Sesiones de Relaxación.



“Ha estat una experiència molt enriquidora. Us animo a seguir amb aquests tallers. Ens ajuden molt.”

María. Participant del curs Viure Bé amb Estrès.

Hem canviat els noms per protegir la intimitat de les persones

Fotos: © Cachefilms / Fundació Kàlida

Aquí, l'únic medicament que receptem és una tassa de te; o de cafè.



*“Quan em van diagnosticar
el càncer, el món se'm va
esfondrar”.* Josep, 56 años.

Tu, com altres persones, segurament et trobes davant
l'impacte del càncer.

A Kālida t'oferim un **programa psicosocial,
complementari als tractaments mèdics,** per
ajudar-te a **millorar el teu benestar físic i emocional.**

Potser t'acaben de diagnosticar, has tingut una
recaiguda, estàs en tractament o en controls mèdics,
o potser has perdut un familiar a causa del càncer. Al
centre **Kālida Sant Pau** sou benvinguts tu i qualsevol
persona que estigui al teu costat, cuidant-te en
aquest moment tan difícil.

Kālida Sant Pau **és gratuït,** pots venir sense importar
a quin hospital t'atenen, i **no necessites demanar cita.**
Un **espai càlid i acollidor,** on els nostres professionals
et donaràn suport en tot allò que necessitis.

T'acompanyem amb el càncer.

Kālida Sant Pau és el primer Centre Kālida. Especialment dissenyat per generar benestar, oferim **acompanyament psicosocial integral** per part de professionals experts en suport oncològic.

L'equip està format per:

Coordinadora del centre:

lidera tota l'activitat de suport emocional, pràctic i social, para assegurar que responem a les necessitats de les persones que ens visiten.

Treballadora social:

t'informa i assessora sobre aspectes familiars, socials o laborals per ajudar-te a minimitzar l'impacte que tingui el càncer en la teva vida.

Especialistes en Suport Oncològic:

infermeres que et faciliten la comprensió del teu diagnòstic i tractament. T'ajuden a millorar el teu benestar emocional, orientant-te i acompanyant-te durant el procés oncològic.

Experts en nutrició, ioga, artteràpia, fisioteràpia, etc. que imparteixen activitats complementàries per millorar el teu benestar.

Voluntaris: et donen la benvinguda i t'ajuden a sentir-te com a casa.

Psicooncòloga:

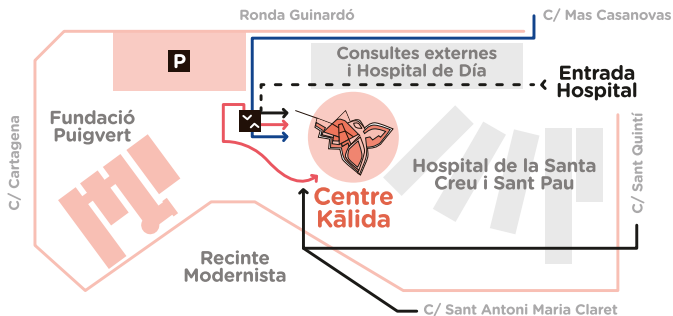
t'ofereix suport psicològic de manera individual, en parella o familiar i facilita diferents cursos i grups de suport emocional.



“Kālida Sant Pau ha nascut per acompanyar, fins i tot acaronar, oferint espais per parlar, per relaxar-se, per aprendre, per autocontrolar-se, per fugir una estona si cal; per rebre una alenada d'aire fresc, lluny de l'entorn de la bata blanca”.

Dr. Agustí Barnadas. Cap del Servei d'Oncologia Mèdica.
Hospital de Sant Pau. Patró de la Fundació Kālida.

Com pots accedir a Kālida Sant Pau?



Apropa't: dilluns a dijous 8:30h - 17h. divendres 8:30h - 15h.

Kālida és una fundació privada, que ofereix els seus serveis de manera totalment gratuïta gràcies a la col·laboració econòmica de persones, empreses i entitats. Tu també pots contribuir. Informa-te'n a www.fundaciokalida.org

kālida

T'acompanyem amb el càncer

www.fundaciokalida.org
kalida.santpau@fundaciokalida.org
93 553 79 30



Accedeix a la web
de Kālida Sant Pau

@fundaciokalida

