



PERFIL DE LLOC DE VOLUNTARI/ÀRIA:

VOLUNTARIS/ÀRIES **ESPECIALISTES EN HORTICULTURA**

Qui som?

La Fundació Kālida promou un model d'assistència psicosocial, per a pacients amb càncer, centrat en la persona. El seu objectiu és crear centres, situats a pocs metres dels Serveis d'Oncologia dels hospitals públics de referència en tractaments del càncer, amb espais per acollir i acompanyar les persones que ho necessitin així com als seus familiars, amics o cuidadors. En ells trobaran suport pràctic, emocional i social, un ambient agradable especialment dissenyat per a sentir-se acompanyades, informades i compreses. Aquest servei - totalment gratuït - té com a finalitat complementar els tractaments mèdics dels hospitals i s'inspira en el model d'atenció psicosocial de l'ONG escocesa **Maggie's**, formant part de la seva xarxa internacional de centres. El primer **Centre Kālida Sant Pau**, projectat per **Benedetta Tagliabue**, fou inaugurat mes de maig de 2019 al recinte de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona. Des d'aleshores ha rebut més de 60.000 visites de 15.000 persones. Actualment, Kālida treballa per gestar el seu segon centre al costat de l'Hospital General de Granollers i manté converses actives amb diferents hospitals per seguir ampliant la seva presència.

El voluntariat a Kālida

El treball que realitzem als Centres Kālida només és possible gràcies al suport infatigable i compromès de persones **voluntàries** que acullen als nostres visitants amb un somriure i la millor de les benvingudes o realitzen. El seu rol és clau per a que les persones amb càncer, els familiars, amics o cuidadors que s'apropin als nostres Centres se sentin valorades, ateses i escoltades. Els i les voluntàries són membres fonamentals del nostre equip de treball.

Què busquem?

Incorporar entre 2 i 4 persones voluntàries especialistes que tinguin habilitats socials i interpersonals així com elevats coneixements - demostrables - en l'àmbit de la jardineria i/o l'horticultura que se sumin al actual equip de voluntaris de l'hort i que, tots junts amb el suport l'equip assistencial del centre Kālida Sant Pau, ajudin a dissenyar, crear, implantar, executar i avaluar projectes/activitats **d'horticultura social**.

Els i les voluntàries han de contribuir a que el jardí del Centre esdevingui molt més que un lloc de trobada, bonic o agradable, l'han de convertir en un espai on es realitzen diverses activitats de suport psicosocial que ajudin a millorar el benestar i qualitat de vida de les persones que conviuen amb el càncer que visiten el Centre mitjançant la realització d'exercici lleuger a l'aire lliure; mantenir l'atenció focalitzada en activitats en contacte amb la natura, dinàmiques, lúdiques i agradables; establir relacions amb altres pacients i/o cuidadors que conviuen amb processos oncològics contribuint a generar seguretat i empatia.

El jardí és i serà un element clau dels Centres Kālida. En aquest sentit, aquest grup reduït de voluntaris especialistes tindrà l'oportunitat de participar, conjuntament amb part de l'equip assistencial, en la creació de les activitats horticultura social que en el futur es podran replicar en d'altres Centres Kālida que es puguin posar en marxa.

MISSION

Fundació Privada Kālida
Centre Kālida Sant Pau
Carrer Sant Antoni Maria Claret, 167,
08025 Barcelona
Tel. +34 935537930

hola@fundaciokalida.org
www.fundaciokalida.org



Contribuir a que l'Horticultura Social esdevingui un element rellevant del programa de suport integral (emocional, pràctic i social) dels Centres Kālida aconseguint impacte en el benestar i la qualitat de vida de les persones que conviuen amb el càncer que en visiten ja siguin pacients, familiars cuidadors

RESPONSABILITATS:

- Participar en el creació, implantació, execució i avaluació de projectes/activitats d'horticultura social,
- Organitzar, facilitar, dinamitzar el/les cursos, taller/s o altres activitats d'Horticultura Social i Terapèutica que s'hagin decidit dur a terme.
- Crear i mantenir l'hort del centre Kālida Sant Pau, garantint que les eines i materials necessaris estan en el seu correcte estat i que s'aprovisiona dels subministres adients (adobs, terra...)
- Contribuir al manteniment del jardí i els exteriors del centre Kālida Sant Pau, vigilant i alertant davant qualsevol símptoma de malaltia, plaga o afecció que pugui afectar al jardí
- Assegurar que l'hort del centre Kālida Sant Pau produeixi menjar perquè es pugui fer servir en el taller de Nutrició "Menjar Sa".

REQUISITS

- Horari: **4h/6h setmanals 2 dia a la setmana** (a definir el dia en funció de les necessitats i disponibilitat)
- Un dia per la realització del taller i l'altre per poder contribuir al manteniment de l'hort i el jardí en perfecte estat i altres necessitats de la part exterior del **Centre Kālida Sant Pau**.
- Experiència - **no professional** - com jardiner/a, cuidador d'horta...
- Passió/vocació per el paisatgisme, jardineria, les plantes, arbres i la natura.
- En bon estat físic per poder afrontar el repte de cuidar un jardí/hort.
- Motivació per acompanyar persones afectades pel càncer i el seu entorn.
- Persones que siguin empàtiques disposades a contribuir en un entorn de treball emocionalment intens i sensible.
- Si ha patit càncer, haver finalitzat tractament oncològic com a mínim fa 2 anys.
-

QUÈ S'OFEREIX?

- Incorporació immediata a una institució de caràcter social i en ple desenvolupament.
- Contracte de voluntariat i assegurança.
- Formació continuada i seguiment individualitzat.

VALORS

Als Centres Kālida no tractem pacients, sinó que acollim, acompanyem i donem suport a les persones. Els valors de tots els seus equips de professionals i/o voluntaris s'han de basar en el respecte, l'acompanyament, la compassió, l'acollida, l'escolta, l'empatia, la proximitat, l'ajuda i la comprensió

Interessats registrar-se al formular de la pàgina web:

<https://www.fundaciokalida.org/col-labora/voluntariat/>

o enviar un email a hola@fundaciokalida.org

Fundació Privada Kālida

Centre Kālida Sant Pau
Carrer Sant Antoni Maria Claret, 167,
08025 Barcelona
Tel. +34 935537930

hola@fundaciokalida.org
www.fundaciokalida.org