







Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Pásate 8:30h – 17:00h</p> <p>Sesión Yoga Oncológico Semanal/ 09:30h– 10:20h y 10:30h-11:20h 6 y 13 julio Pásate</p> <p>Encuentro grupo de cáncer de mama +50 Mensual /12:00h – 13:30h 6 julio Pásate</p> <p>Grupo soporte Adultos -35 12:00h– 13:30h 20 julio online</p> <p>Grupo Soporte cuidadores (F) Mensual /12:00h - 13:30h 20 julio</p> <p>Masaje oncológico Semanal /15:30h - 17:30h</p> <p>Grupo soporte ginecológico 12:00h – 13:30h 27 julio Pásate</p>	<p>Pásate 8:30h – 17:00h</p> <p>Sesión de Relajación (F) Semanal/ Híbrido 10:00h –11:00h Pásate</p> <p>Taller “Orientación sobre ayudas sociales” (F) Bimestral /12:00h – 14:00h 21 julio</p> <p>Taller “Sombra aquí, sombra allá” Mensual/ 17:00h - 19:30h 21 julio</p> <div style="border: 1px solid orange; background-color: #f4a460; padding: 10px; text-align: center; margin: 10px 0;">  <p>Showcooking 14 de julio 17:30-19:00h</p>  </div>	<p>Pásate 8:30h – 17:00h</p> <p>Sesión: Ejercita tu fuerza Semanal /09:30h– 10:30h Pásate</p> <p>Encuentro grupo cáncer pulmón Mensual /12:00h – 13:30h 1 julio Pásate</p> <p>Taller “Estoy de baja médica” Mensual /12:00h – 14:00h 8 julio</p> <p>Sesión Qi Gong (F) Quincenal / 10:30h – 11:30h 8 y 22 julio Pásate</p> <p>Encuentro grupo de cáncer colorrectal Mensual/ 10:00 – 11:30h 15 julio Pásate</p> <p>Encuentro grupo cáncer mama metastásico 12:00h - 13:30h 15 julio Pásate</p> <p>Taller “Discapacidad” Bimestral /12:00h – 14:00h 22 julio</p> <p>Taller “Fisioterapia respiratoria” Mensual/ 12:00h – 13:00h 29 julio</p>	<p>Pásate 8:30h – 17:00h</p> <p>Taller “Protección solar” 10:30h – 12:00h/ 2 julio</p> <p>Encuentro grupo cáncer mama -50 Mensual /12:00h – 13:30h 2 julio Pásate</p> <p>Grupo Soporte de Cáncer Permanente Mensual/ 10:00h – 11:30h 9 julio Pásate</p> <p>Sesión de Meditación (F) Mensual/ 10:30h – 11:30h 9 julio Pásate</p> <p>Taller Nutrición “Comer sano” (F) Quincenal/ 11:30h – 13:30h 9 y 23 julio</p> <p>Grupo de Soporte: Vuelta al trabajo Bimestral/ 12:00h – 14:00h 16 julio Pásate</p> <p>Taller “Cuídate la piel” Mensual / 10:00h – 12:00h 23 julio (presencial)</p> <p>Curso Habilidades Sociales (F) Bimestral/12:00h – 14:00h 23 y 30 julio</p> <p>Sesión de Mindfulness (seguimiento) (F) 10h – 11:30h 23 julio Pásate</p> <p>Grupo soporte al duelo (F) 16:00h – 17:15h 9 y 23 julio</p> <p>Hablemos del cáncer de próstata: Nutrición Mensual / 16:00h– 17:30h/ 9 julio</p> <p>Taller de Nutrición “Planificación menú” (F) Bimestral/ 16:00h – 17:30h 16 julio</p>	<p>Pásate 8:30h – 15:00h</p> <p>Sesión de Relajación (F) Semanal/Híbrido 10:00h – 11:00h Pásate</p> <p>Sesión “Horticultura Social” Semanal / 09:30h – 11:00h 3 al 24 julio Pásate</p> <p>Taller “¿Por dónde empezar?” Mensual / 11:30h – 13:30h (F) 3 julio</p> <p>Taller “Radioterapia en cáncer digestivo” Dr Balart 11:30h – 13h (fecha pendiente-consulta al equipo)</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p>Pásate = Sin cita previa Híbrido= Online i Presencial F= Actividades también para familiares</p> <p>INSCRIPCIONES EN LA WEB https://www.fundaciokalida.org/es/agenda/</p> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  </div>

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>Apropa't 8:30h – 17:00h</p> <p>Sessió Ioga Oncològic Setmanal/ 09:30h– 10:20h i 10:30h-11:20h 6 i 13 juliol Apropa't</p> <p>Trobada grup càncer de mama +50 Mensual / 12:00h – 13:30h 6 juliol Apropa't</p> <p>Grup suport Adults -35 12:00h– 13:30h 20 juliol online</p> <p>Grup Suport cuidadors (F) Mensual /12:00h - 13:30h 20 juliol</p> <p>Massatge oncològic Setmanal /15:30 - 17:30h</p> <p>Grup suport ginecològic Mensual/12:00h – 13:30h 27 juliol Apropa't</p>	<p>Apropa't 8:30h – 17:00h</p> <p>Sessió de Relaxació (F) Setmanal/ Híbrid 10:00h – 11:00h Apropa't</p> <p>Taller "Orientació sobre ajudes socials" (F) Bimestral /12:00h – 14:00h 21 juliol</p> <p>Taller "Ombra aquí, ombra allà" Mensual / 17:00h - 19:30h 21 juliol</p> <div data-bbox="593 940 1015 1171" style="border: 1px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #f4a460; text-align: center; margin: 10px 0;">  <p>Showcooking 14 de juliol 17:30-19:00h</p>  </div>	<p>Apropa't 8:30h – 17:00h</p> <p>Sessió: Exercita la teva força Setmanal/ 09:30h– 10:30h Apropa't</p> <p>Trobada grup de càncer pulmó Mensual /12:00h – 13:30h 1 juliol Apropa't</p> <p>Taller "Estic de baixa mèdica" Mensual /12:00h – 14:00h 8 juliol</p> <p>Sessió Qi Gong (F) Quinzenal / 10:30h – 11:30h 8 i 22 juliol Apropa't</p> <p>Trobada grup de càncer mama metastàtic Mensual / 12:00h - 13:30h 15 juliol Apropa't</p> <p>Trobada grup càncer colorectal Mensual/ 10:00 – 11:30h 15 juliol Apropa't</p> <p>Taller "Discapacitat" Bimestral /12:00h – 14:00h 22 juliol</p> <p>Taller "Fisioteràpia respiratòria" Mensual/ 12:00h – 13:00h 29 juliol</p>	<p>Apropa't 8:30h – 17:00h</p> <p>Taller "Protecció solar" 10:30h – 12:00h/ 2 juliol</p> <p>Trobada grup càncer de mama -50 Mensual /12:00h – 13:30h 2 juliol Apropa't</p> <p>Grup de Suport Càncer Permanent Mensual/ 10:00h – 11:30h 9 juliol Apropa't</p> <p>Sessió de Meditació (F) Mensual/ 10:30h – 11:30h 9 juliol Apropa't</p> <p>Taller "Cuida't la pell" Mensual / 10h – 12h 23 juliol (presencial)</p> <p>Taller de Nutrició "Menjar sa" (F) Quinzenal/ 11:30h – 13:30h 9 i 23 juliol</p> <p>Grup de Suport: Tornada a la feina Bimestral/ 12:00h – 14:00h 16 juliol Apropa't</p> <p>Taller de Nutrició "Planificació menu" (F) Bimestral/ 16:00h – 17:30h 16 juliol</p> <p>Sessió de Mindfulness (seguiment) (F) Mensual/ 10:00h – 11:30h 23 juliol Apropa't</p> <p>Curs Habilitats Socials (F) Bimestral/12:00h – 14:00h 23 i 30 juliol</p> <p>Grup suport al dol (F) 16h – 17:15h 9 i 23 juliol</p> <p>Parlem del càncer de pròstata: Nutrició Mensual / 16:00h– 17:30h 9 juliol</p>	<p>Apropa't 8:30h – 15:00h</p> <p>Sessió de Relaxació (F) Setmanal/ Híbrid 10:00h – 11:00h Apropa't</p> <p>Sessió "Horticultura Social" Setmanal / 9:30h – 11:00h 3 al 24 de juliol Apropa't</p> <p>Taller "Per on començar?" Mensual / 11:30h – 13:30h (F) 3 juliol</p> <p>Taller "Radioteràpia en càncer digestiu" Dr Balart 11:30h – 13h (data pendent - consulta l'equip)</p> <hr style="border-top: 1px dashed orange;"/> <p>Apropa't = Sense cita prèvia Híbrid= Online i Presencial F= Activitats també per a familiars</p> <p>INSCRIPCIONS A LA WEB https://www.fundaciokalida.org/agenda/</p> <div data-bbox="2487 1396 2671 1585" style="text-align: center;">  </div>